

2024年度 11月 離乳食献立予定表 まなざし保育園

日	曜日	初期食	中期食	おやつ	後期食	おやつ	完了期食	おやつ
1	金	しらす粥 スープ	7倍粥 たまねぎのみそ汁	パン粥	軟飯 たまねぎのみそ汁	パンスティック	びびんバ井 わかめスープ	パンスティック
18	月	にんじんのペースト	しらすとにんじんの煮物		しらすとにんじんの煮物		にんじんとしらすのサラダ	
2	土	10倍粥 スープ	さつまいもとかぼちゃのおかゆ	あかちゃんせんべい	さつまいもとかぼちゃのおかゆ	あかちゃんせんべい	食パン 鶏のみそ照り焼き	ゼリー
16		白身魚と小松菜のペースト	白身魚とにんじんの洋風煮込み		白身魚とにんじんの洋風煮込み		コールスロー ジャーマンスープ	
5	火	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 ねぎのみそ汁	おふの甘煮	軟飯 ねぎのみそ汁	おふラスク	ごはん マカロニサラダ	ハムチーズ蒸しパン
19		キャベツペースト	豆腐とキャベツの煮物		豆腐とキャベツの煮物		ハンバーグ キャベツのみそ汁	
6	水	じゃがいもペースト スープ	ささみと小松菜のうどん	ほくほくポテト	ささみと小松菜のうどん	スティックポテト	あんかけうどん 青のりポテト	スティックポテト
20		高野豆腐と小松菜のペースト	にんじんときゅうりのサラダ		にんじんときゅうりのサラダ		れんこんサラダ	
7	木	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 里芋のみそ汁	さつまいものやわらか煮	軟飯 里芋のみそ汁	焼きいも	ごはん ゆかりマヨチキン	焼きいも
21		ブロッコリーペースト	豆腐とブロッコリーの煮物		豆腐とブロッコリーの煮物		花野菜サラダ けんちん汁	
8	金	10倍粥 スープ	7倍粥 レタススープ	にんじん粥	軟飯 レタススープ	にんじんごはん	ごはん 牛とピーマンの炒め物	抹茶あずきマフィン
22		高野豆腐とかぼちゃのペースト	ツナとかぼちゃの煮物		ツナとかぼちゃの煮物		ツナサラダ かぼちゃのみそ汁	
9	土	10倍粥 スープ	鶏ぞうすい	あかちゃんせんべい	鶏ぞうすい	あかちゃんせんべい	ごはん ほうれんそうとハムの和え物	あかちゃんせんべい
30		白身魚とほうれんそうのペースト	野菜スープ		野菜スープ		豚肉の甘酢ソテー もやしのみそ汁	
11	月	10倍粥 スープ	ツナと白菜のうま煮丼	パン粥	ツナと白菜のうま煮丼	パンスティック	ビーフカレー おかかサラダ	パンスティック
25		高野豆腐と白菜のペースト	大根サラダ えのきのみそ汁		大根サラダ えのきのみそ汁		白菜スープ	
12	火	10倍粥 鯛ペースト	7倍粥 大根のみそ汁	さつまいも団子	軟飯 大根のみそ汁	さつまいも団子	ごはん 春雨サラダ	スイートポテト
26		小松菜ペースト	鯛と小松菜の煮物		鯛と小松菜の煮物		鮭フライ 大根のみそ汁	
13	水	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 ほうれんそうのみそ汁	里芋の甘辛煮	軟飯 ほうれんそうのみそ汁	里芋の甘辛煮	ごはん 金目鯛の煮付け	里芋の甘辛煮
		ほうれんそうペースト	豆腐とにんじんの煮物		豆腐とにんじんの煮物		筑前煮 お浸し すまし汁	
14	木	10倍粥 豆腐ペースト	7倍粥 こねぎのみそ汁	じゃがいも団子	軟飯 こねぎのみそ汁	じゃがいも団子	ごはん 鶏とさつまいもの炒め物	ベーコンポテト春巻き
28		大根ペースト	豆腐と大根の煮物		豆腐と大根の煮物		大根サラダ 豆腐のみそ汁	
15	金	10倍粥 鯛ペースト	7倍粥 しいたけのお吸い物	コーン粥	軟飯 しいたけのお吸い物	コーンごはん	ごはん かじきのみそチーズ焼き	焼きビーフン
29		にんじんペースト	鯛と大根のみそ煮		鯛と大根のみそ煮		野菜の香味和え 豚汁	
27	水	10倍粥 スープ	パン粥 ブロッコリースープ	かぼちゃのうどん	パンスティック	かぼちゃのうどん	ツナサンド かぼちゃのシチュー	鮭とわかめのおにぎり
		高野豆腐とたまねぎのペースト	ツナとにんじんの洋風煮		ツナとにんじんの洋風煮		鶏のバーベキューソース焼き	

☆献立表は目安なので、お子様の様子を見ながらゆくりと進めていきます。☆仕入れの関係により、食材を変更することがありますのでご了承ください。

☆おやつは中期食から始めていきます。☆初期食はすりつぶし、中期食はあらつぶしです。

☆完了期以降は幼児食のとりわけを基本とし、硬さや食材の都合で一部変更しています。

☆完了期には果物がつきます。くだものは1月頃までに、バナナ・いちご・りんごを提供する予定です。

☆マヨネーズは卵不使用の物を使用しています。

★☆ 通年で提供します(完了期食～) ☆★