



2024年度 3月 離乳食献立予定表 まなざし保育園



日	曜日	完了期食	おやつ
1	土	ごはん 豚肉のみそ漬け焼き れんこんサラダ きのコスープ	ゼリー
3	月	ちらしずし おふのすまし汁 からあげ 小松菜の三色和え	米粉のケーキ
4 18	火	ごはん 牛とじゃがいものバター炒め わかめサラダ 小松菜のみそ汁	抹茶あずきマフィン
5 21	水 金	カレーうどん あおのりポテト 切り干し大根のサラダ	パンスティック
6 27	木	ゆかりごはん カレイの煮付け ごぼうサラダ かぶのみそ汁	タコライス
7	金	ツナサンド 鶏のバーベキューソース ジュリアンヌスープ	鶏ラーメン
8 22	土	パンスティック 鶏の照り焼き アスパラソテー ブロッコリースープ	あかちゃんせんべい
10 24	月	五目うま煮丼 レタスのサラダ 豆腐のみそ汁	パンスティック
11 25	火	ごはん ブロッコリーの和え物 みそハンバーグ 大根のみそ汁	ねじりあんこパイ
12 26	水	ごはん 鮭のみそチーズ焼き かぶサラダ そうめん汁	きなこおにぎり
13	木	ごはん なめこのみそ汁 たいのからあげ ポテトサラダ	やきそば
14 28	金	ごはん 鶏のねぎ塩だれ炒め 春雨サラダ けんちん汁	里芋団子
15 29	土	ごはん かじきのカレーマヨ焼き じゃがいもの和え物 厚揚げのみそ汁	ゼリー
17 31	月	ハヤシライス 大根サラダ 白菜のスープ	たまねぎリゾット
19	水	ごはん 金目鯛の煮付け 筑前煮 ほうれんそうのお浸し すまし汁	おふラスク

☆献立表は目安なので、お子様の様子を見ながらゆっくりと進めていきます。

☆仕入れの関係により、食材を変更することがありますのでご了承ください。

☆おやつは中期食から始めていきます。☆初期食はすりつぶし、中期食はあらつぶしです。

☆完了期以降は幼児食のとりわけを基本とし、硬さや食材の都合で一部変更しています。

☆完了期には果物がつきます。くだものは5月頃までに、バナナ・いちご・りんごを提供する予定です。

☆マヨネーズは卵不使用の物を使用しています。

★☆ 通年で提供します(完了期食～) ☆★
りんご・バナナ・もも缶・パイン缶・みかん缶

